

MATTHIAS BOSSHARD

Geboren 1964, verheiratet, vier Kinder, Lehrer für bildnerisches und technisches Gestalten, Künstler. Visionssucheleiter und Naturcoach, ausgebildet am uma-Institut bei Haiko Nitschke und Ursula Seghezzi. Langjährige Erfahrung bei Outdooraufenthalten im In- und Ausland. Führt seit vielen Jahren Männerkreise, Männerbiwaks und Jahresrituale zur Persönlichkeitsentwicklung.



MANUELA REICHMANN

Geboren 1969, verheiratet, Visionssucheleiterin und Naturcoach, ausgebildet am uma-Institut bei Haiko Nitschke und Ursula Seghezzi. Mehrjährige Ausbildung zur Kräuterfrau sowie in „Leadership und Persönliche Kompetenz“. Begleitet als Personalleiterin seit Jahren Menschen bei ihrer Entwicklung und widmet sich parallel intensiv ihrem Selbsterfahrungsprozess.



ORGANISATORISCHES

Nur 1 ½ Stunden mit dem Auto von Basel und Freiburg i.Br. entfernt, steht uns ein einfaches Ferienhaus in Alleinlage in den Hochvogesen zur Verfügung. Das einladende Gelände mit Baumgruppen, Wald, Bach und Wildblumenwiesen bietet kraftvolle Plätze für die Visionssuche.

Das Haus verfügt über fünfzehn Betten in fünf Zimmern, eine große Küche, einen Ess- und Aufenthaltsraum sowie drei WCs, ein Bad und eine Dusche. In der Vor- und Nachbereitungszeit verpflegen sich die Teilnehmer selbst. Die Anreise erfolgt in Eigenorganisation.

Termin:	28.07. – 08.08.2015
Seminarkosten:	760 EUR – 1000 EUR
(nach Selbsteinschätzung)	950 CHF – 1250 CHF
Frühbucherrabatt bis 01.04.2015	60 EUR / 75 CHF
Unterkunft/Platz:	265 EUR / 330 CHF

Wir arbeiten in Kleingruppen von fünf bis zwölf Personen. Sichere Deine Teilnahme durch Deine frühestmögliche Anmeldung, aus organisatorischen Gründen gerne bis 15. Juni 2015. Auch kurzfristige Anmeldungen sind bei freien Plätzen möglich.

Eine Anzahlung von 265 EUR / 330 CHF gilt als definitive Reservation. Bevor Du aus rein finanziellen Gründen von einer Teilnahme absiehst, sprich bitte mit uns.

Wir freuen uns über Deine Kontaktaufnahme und beantworten gerne Deine Fragen.

ANMELDUNG UND INFORMATION

Matthias Bosshard
Biederthalstrasse 41, CH 4118 Rodersdorf
Telefon +41 61 731 21 55, eigen_art@lebenimwandel.ch
www.lebenimwandel.ch

Manuela Reichmann
Nordoststraße 13, D 76228 Karlsruhe
Telefon +49 157 74 95 16 42, manuela.reichmann@web.de

VISIONS SUCHE

Leben im Wandel

SINNSUCHE UND SELBSTFINDUNG
IN DER NATUR DER HOCHVOGESEN
28. JULI BIS 08. AUGUST 2015





Instrument zur Lebensgestaltung

Die Visionssuche ist ein Ritual, welches in vielen Kulturen zur Begleitung und Klärung von Lebensübergängen genutzt wird.

Gestützt auf das Wissen über traditionelle Initiations- und Übergangsrituale entwickelten Steven Foster und Meredith Little in ihrer „School of Lost Borders“ (USA) in den 80er Jahren eine moderne Form der „Vision Quest“ zur Persönlichkeitsentwicklung. Unsere Lehrer Haiko Nitschke und Ursula Seghezzi verbanden diese Form mit der Lebenserfahrung aus dem europäischen Kulturraum.

Das Visionssucheritual bietet eine Struktur, die Entfaltung in Lebensübergängen unterstützt und trägt. Seine Wirkmacht ist stark und praxiserprobt. Wir leiten Dich an, diese Möglichkeiten für Dich zu nutzen.



Visionssuche Leben im Wandel

Steckst Du in einer Wandlungsphase? Gibt es einen Abschied zu meistern oder einen Anfang zu wagen? Befindest Du Dich in einer Krise, ob privat oder beruflich?

Willst Du Deine Potentiale stärker entfalten?

Suchst Du Rückverbindung zur Natur, um Deinem Leben neuen Sinn und eine klare Ausrichtung zu geben?

Oder brauchst Du einfach Raum, um Dich ganz auf Dich zu besinnen?

Die Visionssuche bietet den Rahmen, um ganz bewusst Lebensübergänge zu begehen und aus innerer Klarheit heraus zu meistern. Sie dauert elf Tage, vier davon verbringst Du alleine in der Natur.

Die Natur spiegelt Dir, was Du brauchst, um ganz bei Dir anzukommen. Du tauchst ein mit Deinen Fragen und kommst zurück mit neuen Impulsen. Alte Gewohnheiten und Denkmuster erscheinen in neuem Licht. Eingebettet in dieses kraftvolle Ritual machst Du Deine ureigenen Erfahrungen. Dabei öffnest Du Dich für Deine Potentiale, die bereit sind, in Deine Lebensgestaltung einzufliessen.



Ablauf des Rituals

Vorbereitung Die ersten drei Tage in der Gruppe dienen der Vorbereitung auf die Zeit alleine in der Natur. Sie helfen, Deinen Lebensweg im Kontext natürlicher Lebensgesetze zu betrachten. Naturaufgaben schärfen Deine Sinne, vertiefen Deine Absicht für die Solo-Zeit und führen in die Symbolik und Gangart „der Welt jenseits der Schwelle“ ein. Du erhältst eine Einweisung ins Fasten. Außerdem erfährst Du alles über das Sicherheitssystem, den Umgang mit natürlichen Gefahren und eigenen Ängsten.

Alleine in der Natur Vier Tage und Nächte verbringst Du draussen, alleine fastend mit ausreichend Wasser und minimaler Ausrüstung, die aber persönliches Wohlbefinden und Sicherheit bei jedem Wetter garantiert. Du begibst Dich in Deine Auszeit und überlässt Dich dem natürlichen Rhythmus Deiner Umgebung. So wie Du im Aussen immer mehr in die Natur eintauchst, berührst Du immer mehr Dein Selbst.

Nachbereitung Dreieinhalb Tage dienen dem Erzählen und Spiegeln des Erlebten. Sie unterstützen Dich dabei, das Erfahrene zu verstehen und zu integrieren. Du bereitest Dich auf die Rückkehr in die Zivilisation und den Alltag vor.